

3ème  
édition

# Conférences & ateliers bien-être

Organisés par l'association Gwenvidig en breizh



## Samedi 8 février

**10h00 à 10h30 : Calmer par le toucher**

Sabrina Guillemaud, conseillère Naturo et Marie-Jo Vandello, reflexologue

**10h40 à 11h20 : Votre enfant a des difficultés d'écriture, quand s'inquiéter et comment l'aider ?**

Stéphanie Klotz, graphothérapeute

**11h20 à 11h50 : Détox**

Aurélie Gallas, naturopathe / alimentation vivante

**13h00 à 13h30 : A la découverte de nos chakras**

Emma Lacire, massothérapeute / Kundalini yoga

**13h40 à 14h10 : Relaxation profonde, chant de l'âme**

Mélissa Le Squère, Naturo Energéticienne

**14h20 à 14h50 : Gestion du stress**

Manuela Giraud, hypnothérapeute

**15h00 à 15h30 : DO-IN, automassages**

Béatrice Poulain, massage / relaxation

**15h40 à 16h10 : Mieux communiquer & gérer le conflit grâce à la PNL**

Caroline Le Breton, psychopraticienne

**16h20 à 16h50 : Allergies et intolérances, comment s'en débarrasser**

Janick Hervé, sophrologue

## Dimanche 9 février

**11h00 à 11h30 : L'hydratation de qualité**

Sabrina Guillemaud, conseillère Naturo

**11h40 à 12h10 : Votre enfant a des difficultés d'écriture, quand s'inquiéter et comment l'aider ?**

Stéphanie Klotz, graphothérapeute

**13h00 à 13h30 : L'art du toucher : confiance, présence, éveil des sens**

Emma Lacire, massothérapeute / Kundalini yoga

**13h40 à 14h10 : Mieux communiquer & gérer le conflit grâce à la PNL**

Caroline Le Breton, psychopraticienne

**14h20 à 14h50 : Allergies et intolérances, comment s'en débarrasser**

Janick Hervé, sophrologue

**15h00 à 15h30 : Optimiser sa santé grâce à la lumière et aux cellules souches**

Noëlla Renaud, coach spécialisée Bilan de vie

**16h00 à 16h30 : Le thème natal, outil de connaissance de soi**

Maud Houmed Le Sager, astrologue

**Vous pouvez déjà faire connaissance  
avec les intervenants**

